

PAYOT  
PARIS



# le cocon

---

BY payot



## Une marque avant tout

Philosophe de la beauté, le Dr Nadia Payot était avant l'heure dans la tendance de l'actuel « Médi-Spa ». Elle a mis sa compétence de médecin au service de la beauté et du bien-être des femmes avec savoir-faire, sérieux, générosité et envie d'aller toujours plus loin pour apporter équilibre au corps et à l'esprit. Payot, imprégné de ces valeurs, propose aujourd'hui une offre complète de soins visage et corps basée sur l'association d'une gestuelle unique, tel que le modelage aux 42 mouvements ainsi que des produits associant innovation, résultats et plaisir.

Ainsi, l'héritage du Dr Nadia Payot perdure plus que jamais...

## A philosophy above all

*With a "philosophy" on what beauty is all about, Dr Nadia Payot was a pioneer in the current "Medi-Spa" trend.*

*She dedicated her medical expertise and know-how to the service of the beauty and well-being of women, all with a business-like but generous will to bring balance to body and mind.*

*Today's Payot, steeped in this philosophy and values, offers a complete range of facial and body treatments, based on the association of unique massage techniques like the "42 moves massage" and innovative products that combine results as well as pleasure.*

*The heritage of Dr Payot has never been that well alive.*

## LA BEAUTÉ / BEAUTY

### EPILATIONS FEMME / LADIES WAX DEPILATION

Sourcils, lèvres ou menton / <i>Eye Browns, lips, chin</i>	15 €
Aisselles / <i>Underarm</i>	20 €
Maillot simple / <i>Bikini Basic</i>	20 €
Maillot semi intégral / <i>Brazilian</i>	30 €
Maillot intégral / <i>Bikini Nude</i>	40 €
Demi-jambes / <i>Half legs</i>	30 €
Cuisses / <i>Thighs</i>	30 €
Jambes entières / <i>Full legs</i>	40 €
Bras / <i>Arms</i>	30 €

### EPILATIONS HOMME / GENTS WAX DEPILATION

Sourcils / <i>Eyebrows</i>	15 €
Nez / <i>Nose</i>	10 €
Oreilles / <i>Ears</i>	10 €
Nuque / <i>Neck</i>	30 €
Aisselles / <i>Underarm</i>	20 €
Torse / <i>Torse</i>	40 €
Dos / <i>Back</i>	40 €

### SUBLIMANT DES MAINS / BEAUTIFUL HANDS

Le soin beauté des mains offre un programme complet, nourrissant, adoucissant et sublimant pour une détente jusqu'au bout des ongles. (Pose de vernie ou gel semi en option)

*A complete handcare treatment to nourish, soften and glamorize your hands, relaxing you to the tips of your nails. (Optional application of varnish or semi gel)*

50 mn 50 €

### SUBLIMANT DES PIEDS / BEAUTIFUL FEET

Le soin beauté des pieds offre un programme complet pour retrouver douceur et beauté, relaxation et nutrition. (Pose de vernie ou gel en option)

*A complete pedicure for your feet's softness and beauty, relaxation and nutrition. (Optional application of varnish or gel)*

50 mn 50 €

### **POSE DE VERNIS / NAIL VARNISH**

Pose de Vernis / *Nail Varnish* 15 mn 20 €  
Pose de French / *French Manicure* (Marque OPI) 15 mn 30 €

### **POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT/ OPI**

Pose de Vernis Semi permanent/*Application of semi-permanent*  
OPI vous offre un panel de nombreuses couleurs / *OPI offers a wide range of colours*

45 mn 50 €

Dépose de Vernis Semi Permanent/*Removal of semi-permanent varnish*

20 mn 30 €

### **TEINTURE DE CILS / EYE LASH TINT**

Teinture de cils / *Eye lash tint*  
Sublimier vos cils de noir ou marron pour une durée de 1 mois.  
*Enhance your eyelashes with a black or brown tint that will last for 1 month.*

20 mn 30 €

Teinture de sourcils / *Eyebrow tint*  
N'oubliez pas vos sourcils, évitez le crayon qui part et sublimez pour un mois vos sourcils d'une touche de marron ou de noir.  
*Give your eyebrows a makeover, forget the pencil and enhance your eyebrows for 1 month with a touch of black or brown.*

20 mn 20 €

## BEAUTÉ DU VISAGE / *BEAUTY CARE ON THE FACE*

### **« L'AUTHENTIQUE BY PAYOT » « SIGNATURE »**

Alliance et technique d'actifs exclusivité Payot.  
Un moment de bien être qui stimule la micro- circulation de la peau et élimine les toxines.  
Laissez-vous bercer par le modelage aux 42 mouvements du Dr PAYOT.  
Destiné à relaxer et procurer un bien-être physique et moral.

### **"THE AUTHENTIC" BY PAYOT "SIGNATURE TREATMENT"**

*Association and technique of Payot exclusive active ingredients.  
A moment of wellbeing to stimulate the skin's micro- circulation and eliminate toxins.  
Lie back and enjoy the 42-movement Dr. PAYOT massage.  
Designed to help you unwind and enjoy wellness both in body and mind.*

30 mn 45 €

### **« LES SOINS ESSENTIELS BY PAYOT »**

Un soin essentiel pour répondre à votre besoin. Laissez votre praticienne vous guider sur votre priorité en peu de temps.  
Express nettoyant, détox ou désaltérant.  
Pour tout type de peau

### **"ESSENTIAL CARE TREATMENTS BY PAYOT"**

*An essential care treatment specifically adapted to your skin. Let your practitioner determine and guide your priorities.  
One-step cleaning, detox or moisturizing.  
For all skin types.*

40 mn 70 €

### « LES SOINS SIGNATURE BY PAYOT »

Différents types de soins coaching pour votre peau.  
Votre praticienne de beauté choisira en fonction de votre état de peau, de vos besoins, de vos attentes.  
Des masques, crèmes, sur mesure en fonction du type de peau parfaitement adapté à chaque besoin.  
Résultat immédiat et à long terme.  
Laissez-vous emporter par la signature Payot.

#### “PAYOT SIGNATURE TREATMENTS”

*Different types of coaching treatments for your skin.  
Your beauty practitioner will select the best products to suit your skin type, your needs and expectations.  
Customized masks and creams according to your skin type, and perfectly adapted to each need.  
Immediate and long-term results.  
Enjoy being pampered with the Payot signature treatment.*

50 mn 80 €

### « ECLAT » SIGNATURE BY PAYOT

Soin booster d'éclat, véritable cocktail de super fruits, au masque peel off gourmand.  
Pour une peau éclatante, reposée, énergisée.

#### “RADIANCE” SIGNATURE TREATMENT BY PAYOT

*A radiance booster treatment, with a complete cocktail of super fruits and a rich peel-off mask.  
For a radiant, rested and energised complexion.*

50 mn 80 €

### « HYDRATATION SIGNATURE BY PAYOT »

Soin bain d'hydratation repulpant, à l'acide hyaluronique et collagène.  
Une peau repulpée et un teint lumineux grâce au masque biocellulose.

#### “MOISTURIZER” SIGNATURE TREATMENT BY PAYOT

*Intensely moisturizing, skin plumping treatment with hyaluronic acid and collagen.  
Plumper skin and a radiant complexion thanks to the bio-cellulose mask.*

50 mn 80 €

### « NUTRITION » SIGNATURE BY PAYOT

Soin enveloppant haute nutrition, en manque de confort le masque muesli réparateur nourrissant pour une peau souple, apaisée, douceur retrouvée.

#### “NUTRITION” SIGNATURE TREATMENT BY PAYOT

*A highly nourishing all-enveloping muesli mask for fragile skin; soothes, repairs and nourishes for supple, more comfortable, softer skin.*

50 mn 80 €

### « PURETÉ » SIGNATURE BY PAYOT

Soin purifiant, désincrustant au gommage et masque chauffant assainissant une peau rééquilibrée, un grain de peau affiné et matifié.

#### “PURITY” SIGNATURE TREATMENT BY PAYOT

*A purifying pore reducer scrub treatment with warming cleansing mask for rebalanced skin and a refined, visibly mattified complexion.*

60 mn 90 €

### « DOUCEUR » SIGNATURE BY PAYOT

Soin réconfort, anti-rougeurs intense, une bulle de douceur au masque peel off cocoon pour une peau apaisée, protégée et soulagée. Un confort absolu.

#### “SOFTNESS” SIGNATURE TREATMENT BY PAYOT

*An intense calming anti-redness treatment for sensitive skin, a delicate oasis with a cocooning peel-off mask to relieve, protect and soothe the skin. For total comfort.*

50 mn 80 €

### « OPTIMAL » SIGNATURE POUR MONSIEUR BY PAYOT

Soin pour homme personnalisable.  
Le soin sur mesure pour Monsieur.  
Une peau libérée des impuretés, nette et confortable.  
Payot et votre praticienne ont créé une ligne complète et sur mesure pour Monsieur.

#### “OPTIMAL” FOR MEN SIGNATURE TREATMENT BY PAYOT

*Customized face care for men.  
Treatments adapted to men. For a complexion that's free of impurities, clean and comfortable. Payot and your practitioner have created a complete customized line for men.*

60 mn 90 €

#### « LES SOINS ABSOLU » BY PAYOT

Soin expert haute précision complet pour préserver votre capital beauté.

Votre praticienne vous proposera 2 soins en fonction de votre diagnostic de peau.

Vous retrouverez la vapeur et le modelage aux 42 mouvements. Le temps s'arrête pendant 80 minutes.

#### **"ABSOLUTE CARE" BY PAYOT**

*Complete high-precision expert treatment to maintain your beauty capital.*

*Your practitioner will offer 2 treatments depending on your skin analysis.*

*Enjoy the vapour treatment and the 42-movement massage.*

*For 80 minutes, time will simply stand still!*

80 mn 120 €

#### « LE LISS ABSOLU » BY PAYOT

Soin Antirides peeling nouvelle peau.

Ce soin technique lissant rides et ridules, au peeling hautement concentré en AHA et masque à l'acide hyaluronique repulpant. Effet peau neuve immédiat.

#### **"ABSOLUTE SMOOTHNESS" BY PAYOT**

*New peeling, anti-wrinkle treatment.*

*This technical treatment smooths out wrinkles and fine lines with a highly concentrated AHA peeling and a hyaluronic acid mask for plumper skin.*

*An immediate 'new skin' effect.*

90 mn 120 €

#### « LE PERFECTEUR ABSOLU » BY PAYOT

Soin lumière oxygénant et unifiant.

Détoxifiant qui fait respirer la peau avec son masque magnétique, pour lui redonner éclat. Uniformiser de votre état de peau.

#### **"ABSOLUTE PERFECTION" BY PAYOT**

*Radiant, oxygenating and unifying treatment.*

*A purifying treatment that lets the skin breathe with a magnetic mask to give it new radiance. For a uniformly radiant complexion*

90 mn 120 €

#### « LE SOIN SUPRÊME » BY PAYOT

Soin d'exception jeunesse qui agit simultanément sur les rides, le relâchement, la perte d'éclat et les taches.

Une prise en charge totale.

De multiples attentions pour ce programme complet :

Gommage perle ciblé. Modelage 42 mouvements

Masque aux pigments argentés.

La peau est régénérée, repulpée, un teint radieux.

#### **"SUPREME CARE TREATMENT" BY PAYOT**

*Exceptional anti-age treatment that simultaneously acts on wrinkles, sagging skin, loss of radiance and age spots.*

*The full works.*

*A complete multi-spectrum treatment:*

*Targeted pearl scrub. A 42-movement massage*

*Mask with silver pigments.*

*The skin is regenerated and newly plumped-up for a radiant complexion.*

90 mn 150 €

# BEAUTÉ DU CORPS / BEAUTY CARE ON THE BODY

---

## « GOMMAGE DU CORPS » BY PAYOT

Soin exfoliant du corps pour éliminer les cellules mortes.  
La peau est lissée, douce, prête à recevoir votre soin beauté corps.

### “BODY SCRUB” BY PAYOT

*A body scrub to remove dead skin cells.  
The skin is smooth, soft and ready to receive your body beauty treatment.*

45 mn 50 €

---

## « SOIN BEAUTÉ DU DOS » BY PAYOT

Soin nettoyant en profondeur et relaxant des tensions musculaires du dos, imperfections gommées, lisse et nette.

### “BACK BEAUTY TREATMENT” BY PAYOT

*A deep-cleansing and relaxing treatment for back muscle tension, with imperfections erased, and clean, smooth skin.*

60 mn 90 €

---

## « PERFORMANCE HYDRATATION » BY PAYOT

Soin relaxant complet en combinant une exfoliation du corps et un modelage sur mesure pour une peau douce et confortable.

### “MOISTENING PERFORMANCE” BY PAYOT

*A complete relaxing treatment, combining body exfoliation and a customized massage for velvety, comfortable skin.*

60 mn 90 €

---

## « PERFORMANCE JAMBES LÉGÈRES » BY PAYOT

Soin drainant jambes et relaxant modelage sur mesure qui relance la circulation, vos jambes légères et soulagées.

### “LIGHT LEGS PERFORMANCE” BY PAYOT

*A customized decongesting and relaxing massage to boost circulation, relieve heavy legs and make them feel lighter.*

30 mn 65 €

---

## « TOTAL LÂCHER PRISE » BY PAYOT

Modelage relaxant  
Relaxation profonde et intégrale du corps et de l'esprit.  
Les tensions s'envolent, fatigue et stress oubliés.

### “LET IT GO” BY PAYOT

*Relaxing massage.  
Deep, integral relaxation for body and mind.  
All tension evaporates, tiredness and stress are forgotten.*

30 mn 70 €

60 mn 110 €

---

## « GLOBALE ÉNERGIE » BY PAYOT

Modelage énergisant pour redynamiser le corps et l'esprit aux huiles. Fatigue effacée et le corps retrouve son tonus.

### “HOLISTIC ENERGY” BY PAYOT

*An energising massage to boost the body and mind with essential oils.  
Tiredness is banished and the body recovers its energy.*

30 mn 70 €

60 mn 110 €

---

## « INTENSE MUSCULAIRE » BY PAYOT

Modelage décontractant.  
Aux huiles inspirées des manœuvres lomi-lomi pour un relâchement musculaire total.

### “INTENSE MUSCLE RELAXATION” BY PAYOT

*Relaxing massage.  
Oils applied are inspired by lomi-lomi manoeuvres for total muscle relaxation.*

30 mn 70 €

60 mn 110 €

---

Séance Balnéothérapie / *Balneotherapy session* 20 mn 45 €  
Accès Hammam / *Access to the Hammam* 20 €

### « FORFAIT DÉCOUVERTE DÉTOX COCON »

Accès Hammam  
Gommage du Corps by Payot  
Soin visage l'Authentique - 42 mouvements Dr Payot

#### **"DETOX COCOON DISCOVERY PACKAGE"**

*Access to the Hammam  
Body Scrub by Payot  
Authentic Facial - Dr. Payot 42-movement massage*

80 mn 115 €

### « FORFAIT DÉCOUVERTE RELAX COCON »

1 Séance Balnéothérapie  
Gommage Corps by Payot  
Soin visage l'Authentique - 42 mouvements Dr Payot

#### **"RELAX COCOON DISCOVERY PACKAGE"**

*1 Balneotherapy session  
Body Scrub by Payot  
Authentic Facial - Dr. Payot 42-movement massage*

80 mn 135 €

### « FORFAIT INTENSE RELAX COCON »

1 Séance Balnéothérapie ou Hammam  
Gommage Corps by Payot

1 Modelage du Corps « Lâcher Prise »  
Soin visage l'Authentique - 42 mouvements Dr Payot

#### **"INTENSE RELAX COCOON PACKAGE"**

*1 Balneotherapy or Hammam session  
Body Scrub by Payot*

*1 "Let it go" massage  
Authentic Facial - Dr. Payot 42-movement massage*

120 mn 195 €

### JOURNÉE BIEN-ÊTRE / WELLNESS DAY

Pour une journée axée sur le signe de la découverte, de la détente, du plaisir et de la beauté.

Pour un véritable lâcher-prise, découvrez le cadre exceptionnel de l'Hôtel La plage, choisissez de vous relaxer à travers notre Cocon et continuez en réveillant vos papilles grâce à notre restaurant. Enfin, terminez en vous offrant le loisir de profiter de notre piscine.

Laissez-vous aller aux délices de nos soins professionnels...

*An invitation to spend your day in a relaxing way, pampering yourself and enjoying the present. for a total «let it go» come and enjoy the swimming pool of the hotel and treat yourself with a « healthy» menu at our restaurant.*

• Accès piscine hôtel, hammam, *Free access to the swimming pool, hammam*

• Total lâcher prise / "Let it go" by Payot (50 mn)

• « L'Authentique by Payot soin du visage (60 mn)

*"The Authentic" by Payot beauty care on the face.*

• Menu fraîcheur et bien-être dans notre restaurant.

*Menu Fraîcheur & Well-being at our restaurant*

La journée 180€

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES / COMPLEMENTARY INFORMATION

---

### RÉSERVATIONS / BOOKING

Vous pouvez réserver par téléphone ou sur place pendant nos horaires d'ouverture.

*You can make a reservation by telephone or on site during our opening hours.*

### ARRIVÉE AU COCON / ARRIVAL AT THE COCON

Afin de profiter pleinement de votre expérience au cocon, il vous est recommandé d'arriver 20 minutes avant le début de votre soin. Une arrivée retardée ne pourra malheureusement pas entraîner une prolongation du soin.

*In order to fully take advantage of your cocon experience, we recommend to arrive 20 minutes before the start of your treatment. A late arrival does not unfortunately allow for an extension of the treatment time.*

### POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION POLICY

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 24 heures à l'avance fera l'objet d'une facturation.

*All cancellations must be made at least 24 hours in advance, failing which you will be charged*

### AGE REQUIS / AGE REQUIREMENTS

Les jeunes gens de plus de 16 ans sont les bienvenus pour effectuer les soins du visage, manucure, beauté des pieds et épilations.

*Young people over the age of 16 are welcome for facial treatments, manicures, foot beauty treatments and depilation treatments.*

### CONDITIONS DE SANTÉ / HEALTH CONDITIONS

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure.

*Please inform us of any health problems, allergies or wounds.*

### GROSSESSE / PREGNANCY

Merci de nous prévenir si vous êtes enceinte afin de vous orienter sur un soin.

*Please let us know if you are pregnant so that we can advise an adapted treatment.*

### TÉLÉPHONES PORTABLES / MOBILE PHONE

Le Cocon by Payot est un environnement dédié au calme et à la relaxation.

Vous pouvez utiliser votre téléphone uniquement à l'accueil et dans les vestiaires en parlant discrètement afin de préserver la sérénité des clients.

*Le Cocon by Payot is an environment dedicated to calm and relaxation. You may only use your mobile phone in the reception area and in the changing rooms. Please talk quietly to preserve other customers' serenity.*

### OBJETS PERDUS OU DÉTÉRIORÉS / LOST OR DAMAGED ITEM

Nous regrettons de ne pouvoir être tenus pour responsables des objets personnels perdus ou détériorés pendant votre séjour au Cocon.

*We regret that we cannot be held responsible for personal property that is either lost or damaged during your visit to the Cocon.*

### JOURS ET HEURES D'OUVERTURE / OPENING DAYS AND HOURS

Ouvert - Open : 7/7

10h00 à 13h00 / 16h00 to 20h00

Selon la saison / Depending on the season

## RENDEZ-VOUS - RÉSERVATION / APPOINTMENTS - RESERVATIONS

---

Accueil téléphonique / Reception telephone

Tél : +33 (0)4 67 299 300

E-mail : lecocon@laplage-artetemotions.com

Site Internet / Website : [www.laplage-artetemotions.com](http://www.laplage-artetemotions.com)

Cartes de crédit / Accepted Credit Cards

Visa - American Express - MasterCard

---

Le Cocon by Payot vous accueille :

Tous les jours de 10h00 à 13h00 / 16h00 to 20h00

52 allée du levant - 34280 La Grande-motte

Tél : +33 (0)4 67 299 300

[www.laplage-artetemotions.com](http://www.laplage-artetemotions.com)





le cocon

BY payot



**PAYOT**  
PARIS